

KINNITAN
/digitaalselt allkirjastatud/
Jaak Alesma
OÜ Autokool Alopex
juhtuse liige
„01“ juuni 2013

OÜ Autokool Alopex
B-kategooria mootorsõidukijuhi esmaõppe algastmekoolituse õppekavad.

Õppeasutus : OÜ Autokool Alopex

Õppekavade kinnitamise kuupäev : 01 juuni 2013

Koolitusluba : 689HTM , kehtiv kuni 31.12.2015

Elektroonilise õppevormi kooskõlastus : Maanteeamet (ARK) 13.01.2009.a.

Auditoorne vorm

TABEL 1

Esmaõppe algaste					
Teoriaõpe			Sõiduõpe		
Teema nr		Õppetunde	Teema nr		Sõidutunde
Moodul 1			Moodul 1		
T1.1	Ülevaade õppetöö korraldusest ja eesmärkidest.	0,5	S1.1	Juhi tööasend ja turvavarustus.	0,5
T1.2	Iseseisvaks õppimiseks juhendamine.	0,5	S1.2	Sõiduki käsitlemine.	1,5
T1.3	Liiklus kui süsteem.	4	S1.3	Sõiduõpe individuaalse programmi järgi.	
T1.4	Ohutu liiklemise põhimõtted.	2			
T1.5	Teiste liiklejatega arvestamine.	1			
T1.6	Sõiduki turvalisus.	1			
T1.7	Inimene sõidukijuhina.	1	S1.4	Sõiduuskuste hindamine.	
KOKKU		10	KOKKU		2
Moodul 2			Moodul 2		
T2.1	Sõidu alustamine ja sõiduki asukoht sõites.	3	S2.1	Sõiduki juhtimine vähese liiklusega teedel.	4
T2.2	Sõidujärjekord sõites.	3	S2.2	Sõiduki juhtimine erinevates liiklussituatsioonides.	10
T2.3	Sõidu eripära asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis.	1		Sõidu lõpetamine ja parkimine. Sõiduki juhtimine intensiivses linnaliikluses. Maanteeõit. Ristmike ületamine. Sõiduki manööverdamine erinevates liiklusoludes. Sõiduki iseseisev juhtimine etteantud teekonnal.	
T2.4	Sõiduki peatumine ja sõidu lõpetamine.	1	S2.3	Sõiduõpe individuaalprogrammi järgi.	
T2.5	Käitumine liiklusõnnetuse korral.	2			
KOKKU		10	KOKKU		14

Moodul 3			Moodul 3		
T3.1	Möödasõit, möödumine ja ümberpõige.	1	S3.1	Möödasõit, möödumine ja ümberpõige.	1
T3.2	Sõidu planeerimine riski vältimise eesmärgil.	1	S3.2	Sõiduki juhtimine planeeritud teekonnal.	1
T3.3	Keskkonda säästev auto kasutamine.	1	S3.3	Keskkonda säästev sõiduki juhtimine.	2
T3.4	Sõiduki juhtimine rasketes tee- ja ilmastikuoludes	1	S3.4	Omandatud sõiduoskuste hindamine	1
			S3.5	Sõiduõpe individuaalprogrammi järgi	
T3.5	Peatamistekonna pikkust mõjutavad tegurid ja riskide ennetamine.	2	S3.6	Algastme libedasõidu harjutuste sooritamine	1
T3.6	Omandatud teoreetiliste teadmiste kontroll	1			
KOKKU		7		KOKKU	6
Esmaõppe algastme pimedaja koolitus					
P.T	Pimedaja ajal sõiduki juhtimine.	1	P:S	Pimedaja ajal sõiduki juhtimine.	1
Kokku esmaõppe algastmes		28		Kokku esmaõppe algastmes	23

Elektrooniline ja auditoorne vorm

TABEL 2

Esmaõppe algaste					
Teoriaõpe			Sõiduõpe		
Teema nr		Õppe-tunde	Teema nr		Sõidu-tunde
Moodul 1			Moodul 1		
T1.1	Ülevaade õppetöö korraldusest ja eesmärkidest. (auditoorne)	0,5	S1.1	Juhi tööasend ja turvavarustus.	0,5
T1.2	Iseseisvaks õppimiseks juhendamine. (auditoorne)	0,5	S1.2	Sõiduki käsitsemine.	1,5
T1.3	Juhi enesehinnang, impulsiiivne käitumine ja selle teadvustamine, psühholoogilise tagasiside saamine, enda käitumise teadlik jälgimine ja riskeeriva käitumise vältimine. (auditoorne)	1			
T1.4	Liiklus kui süsteem.	4	S1.3	Sõiduõpe individuaalse programmi järgi.	
T1.5	Ohutu liiklemise põhimõtted.	2			
T1.6	Teiste liiklejatega arvestamine.	1			
T1.7	Sõiduki turvalisus.	1			
T1.8	Inimene sõidukijuhina.	1			
KOKKU		11		KOKKU	2
Moodul 2			Moodul 2		
T2.1	Joove ja väsimus. Juhi valmisolek sõiduks. Kaaslaste suhtumine ja käitumise mõju juhile (auditoorne)	2	S2.1	Sõiduki juhtimine vähese liiklusega teedel.	4
T2.2	Sõidu alustamine ja sõiduki asukoht sõites.	3	S2.2	Sõiduki juhtimine erinevates liiklussituatsioonides	10
T2.3	Sõidujärjekord sõites	3			
T2.4	Sõidu eripära asulavälisel teel, kiirteel ja tunnelis	1			
T2.5	Sõiduki peatumine ja sõidu lõpetamine	1			
T2.6	Käitumine liiklusõnnetuse korral	2			
KOKKU		12		KOKKU	14

Moodul 3			Moodul 3		
T3.1	Sõidumarsruudi valik ja aja planeerimine. (auditoorne)	1			
T3.2	Keeruliste olude ja situatsioonide vältimine vähese kogemuse juures. Ohutu kiirus. (auditoorne)	1			
T3.3	Möödasõit, möödumine ja ümberpõige.	1	S3.1	Möödasõit, möödumine ja ümberpõige.	1
T3.4	Sõidu planeerimine riski vältimise eesmärgil.	1	S3.2	Sõiduki juhtimine planeeritud teekonnal.	1
T3.5	Keskkonda säästev auto kasutamine.	1	S3.3	Keskkonda säästev sõiduki juhtimine.	2
T3.6	Sõiduki juhtimine rasketes tee- ja ilmastikuoludes.	1	S3.4	Omandatud sõiduuskuste hindamine.	1
			S3.5	Sõiduõpe individuaalprogrammi järgi.	
T3.7	Peatamisteedkonna pikkust mõjutavad tegurid ja riskide ennetamine	2	S3.6	Algastme libedasõidu harjutuste sooritamine.	1
KOKKU		8		KOKKU	6
Kooli teooriaeksam moodulite 1, 2 ja 3 materjali kohta.					
Esmaõppe algastme pimedaja koolitus					
P.T	Pimedaja ajal sõiduki juhtimine.	1	P.S	Pimedaja ajal sõiduki juhtimine.	1
Kokku esmaõppe algastmes		32		Kokku esmaõppe algastmes	23
Juhi esmaõppe lõppastme koolitus					
Teoriaõpe			Sõiduõpe		
LT1	Keskkonda säästev, ohutu ja teisi liiklejaid arvestav mõtteviis. Käitumine libedates teeoludes.	3	LS1	Keskkonda säästva, riske vältiva ja teisi liiklejaid arvestava sõiduvõisi süvendamine.	1
LT2	Libedasõidu riskivältimise praktikum (viiakse läbi libedarajal)	1	LS2	Libedasõidu riskivältimise harjutused õppeväljakul.	1
Kokku lõppastme koolituses		4		Kokku lõppastme koolituses	2

Juhi ettevalmistamise eesmärgid.

Juhi ettevalmistamise eesmärgiks on luua eeldused vastutustundliku juhi liikluskäitumise kujunemiseks ja juhi ohutu, iseseisva, teisi liiklejaid arvestava ja keskkonda säästva käitumise kujunemisele.

Õppetöö korralduslikud alused.

B-kategooria mootorsõidukijuhi koolitus koosneb teorialoengutest ja õppesõitudest vastavalt koolitaja õppeplaanile. Teorialoengud viiakse läbi auditoorse õppe vormis või auditoorse, elektroonilise ja praktikumi õpete kombineeritud vormis. Algastme ja lõppastme õppesõidud toimuvad koolitaja sõidukiga.

Tegevused ja meetodid õpiväljundite saavutamiseks.

Auditoorsed ja elektroonilised loengud on oma temaatikalt ja ülesehituselt sarnased. Loengutes kasutavad õppejõud erinevaid õppemeetodeid: visualiseerimine, aktiveeriv loeng, rühmatöö, arutelude tekitamine ja suunamine, oma kogemuse jagamine, probleemülesannete lahendamine ja arengutreening. Samuti on kõigil õpilastel võimalik osaleda nädalas ühel päeval konsultatsiooni tunnis.

Hindamismeetodid (õpiväljundite saavutamise kontrollimine)

Algaste:

Iga loengu algul (v.a. esimene loeng) vastatakse küsimustele, mille temaatika lähtub eelmis(t)es loengu(te)s läbivõetule. Elektroonilises loengus teadmiste kontrolli tulemused fikseeritakse iga kord. Peale mooduli läbimist toimub mooduli kontroll, mis hõlmab antud moodulis läbitud õppematerjali. Koolituse lõpus toimub üldine teadmiste kontroll, mis hõlmab kogu kursuse vältel läbitud õppematerjali.

Õppesõidul märgitakse õpingukaardile iga sõidutunni lõpus, kas õpilane omandas antud teemal sõiduki juhtimiseks vajalikud oskused (sooritas/ei sooritanud). Enne linnaliiklusesse lubamist viiakse läbi sellekohane hindamine ja enne koolituskursuse lõpetamist viiakse läbi üldine sõiduuskuste hindamine.

Lõppaste:

Koolituse viimases auditoorses teorialoengus toimub teadmiste kontroll ja arutelu õpitu kohta. Elektroonilises õppevormis lahendatakse lisaks iga elektroonilise loengu lõpus test. Õppesõidul märgitakse õpingukaardile, kas õpilane läbis antud teemal sõiduki juhtimiseks vajalikud oskused (sooritas/ei sooritanud).

Hindamiskriteeriumid (nõuded õppetulemuste hindamisele)

Algaste:

Loengujärgse teadmiste kontrolli tulemuste alusel hinnatakse õppematerjali omandamist ja vajadusel antakse täiendavad kodused ülesanded. Elektroonilises õppekeskkonnas lahendatud teadmiste kontroll loetakse sooritatuks, kui õigesti on vastatud vähemalt 90% küsimustest. Koolituse lõpus tehtav teadmiste kontroll loetakse edukalt sooritatuks, kui õigesti on vastatud vähemalt 55 küsimust 60-st. Teadmiste kontrolli positiivne tulemus kehtib 4 nädalat, mille möödumisel tuleb sooritada uuesti teadmiste kontroll.

Märge linnaliiklusesse lubamise kohta tehakse õpingukaardile peale põhiliste sõiduki valitsemise võtete omandamist. Viimases õppesõidus viiakse läbi tund teemal sõiduki iseseisev juhtimine etteantud teekonnal ja see loetakse sooritatuks, kui õpilase oskused vastavad mootorsõidukijuhi kvalifikatsiooninõuetele.

Lõppaste:

Teoriaõpe loetakse sooritatuks kui õpilane on omandanud säästliku, keskkonnasõbraliku, teisi liiklejaid arvestava sõidustiili- ja libedates teeludes käitumise põhitõed. Elektroonilises õppekeskkonnas lahendatud teadmiste kontroll loetakse sooritatuks, kui õigesti on vastatud loengust olenevalt vähemalt 80-90% küsimustest.

Õppesõidus on õpilane rohkem motiveeritud sõitma keskkonda säästvalt, riske vältivalt ja teisi liiklejaid arvestavalt. Õpilane oskab äkkpidurdada ja teab, kuidas kasutada takistusest ümberpõikamiseks vajalikke tehnikaid.

Õppeainete läbimise ajaline plaan

Algastme läbimise minimaalne aeg on 6 nädalat, lõppastme koolitusel vähemalt 1 päev.

Õppeaine mahud

Algastme auditoorse teooriakursuse maht on vähemalt 28 tundi ning elektroonilise ja auditoorse vormi puhul vähemalt 32 tundi, milles tuleb koolitataval iga teooriaõppe mooduli läbimisel osaleda vähemalt 2 tundi auditoorsetes loengutes. Õppesõite peab läbima esmaõppe algastmes vähemalt 23 sõidutundi.

Lõppastme koolituse maht on vähemalt 4 teooriatundi, millest elektroonilise õppevormi puhul peab koolitav osalema vähemalt 1 tunni auditoorses loengus ja libedasõidu riskivältimise teooriaõppe 1 tunni praktikumina õppekohas, ning õppesõitu peab läbima vähemalt 2 sõidutundi.

Õppeainete mahud on välja toodud teemade lõikes tabelis 1 ja 2.

Iseseisva töö sisu

Algastmes õppijal tuleb iseseisvalt täiendavalt läbi töötada liiklusreeglid, lahendada liiklusteste, lugeda temaatikaga seotud liiklusohutuse alast kirjandust (paberkandjal või elektroonilise õppematerjalidena).

Kohustusliku kirjanduse loetelu

- * Liiklusseadus 2011
- * Liiklustestid
- * Mootorsõidukijuhi ettevalmistamise tingimused ja kord ning mootorsõidukijuhi ettevalmistamise õppekavad
- * Mootorsõidukijuhi teadmiste, oskuste ja käitumise liiklusalased kvalifikatsiooninõuded

Juhendaja roll ja võimalused juhendaja kaasamiseks juhi ettevalmistamisel täiendava sõidupraktika saamisel

Algastmes piisava sõidukogemuse omandamisel (Õpingukaardil märges „lubatud teeliiklusesse“) on õpilasel võimalik seadusega kehtestatud korras teha lisasõite juhendajaga. Lisasõite juhendajaga ei arvestata kooli õppekavas ettenähtud sõidutundide läbimisena.