

# PSÜHHOLOOGIA

## AINEKAVA 10. KLASSILE

### 1. Õppe-eesmärgid

- Gümnaasiumi vältel omandatud psühholoogiaalaste teadmiste täiendamine, sidumine tervikuks.
- Suhtlemis- ja arutlemisoskuste arendamine.
- Võimete ja isiksuseomaduste testimine.
- Õpilaste abistamine eluteevalikul.

### 2. Õppesisu ja kasutatav õppekirjandus

#### Õppesisu

- Suhtlemine. Verbaalne suhtlemine, kuulamine. Mitteverbaalne suhtlemine, ruumisuhed, kehakeel, tagasiside.
- Edukas kõnelemine ja suhtlemine.
- Grupp. Inimestevahelised suhted grupis, sotsiomeetria.
- Inimestevahelised erinevused.
- Erinevad võimed ja isiksustestid.
- Õppimisvõimalused.
- Enesehindamine.
- Suhtlemistreeningud.

#### Kasutatav õppekirjandus

- J. Sõerd Psühholoogia kõigile (Tallinn 1992)
- A.Toomela Ülevaade psühholoogiast (Tallinn 1999)
- A. Kidron Psühholoogia põhisuunad (Tallinn 2001)
- T.Saksakulm Tunna iseenaast ja oma võimalusi (Ellervo 1998)

### 3. Töövõtted

- Loengud
- Arutelud
- Rollimängud
- Rühmatööd
- Testide sooritamine

### 4. Hindamise põhimõtted

Kursuse lõpus toimub hindeline arvestus.